**ПРОФИЛАКТИКА ГЕЛЬМИНТОЗОВ**

**У ДЕТЕЙ**

(памятка для родителей)



Гельминты или глисты — это обширная группа различного вида и размера червей, которые, паразитируя, живут в организме человека, нанося при этом существенный вред здоровью хозяина, особенно если это неокрепший детский организм.

**В чем заключается вред здоровью от гельминтов:**

—        питаясь за счет хозяина, они создают в его организме дефицит жизненно необходимых витаминов и микроэлементов;

—        снижают иммунитет, удлиняют сроки лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний, провоцируют различные аллергические проявления;

—        вызывают у ребенка беспокойство, капризность, раздражительность, нарушение сна, отставание в умственном и физическом развитии, неблагоприятно сказываются на учебу школьников и т.д.

Все эти проявления зачастую не бросаются в глаза и потому может казаться, что зараженный гельминтами ребенок вполне здоров, однако это ошибочная точка зрения!

Встречается свыше десятка опасных для человека видов гельминтов, но наиболее широкое и массовое распространение, особенно среди детского населения, имеют 3 из них: острицы, власоглавы и аскариды.

**Что представляют собой эти виды гельминтов:**

Острицы — мелкие круглые черви белого цвета до 1 см длинной.

Власоглавы — круглые белые длинной до 5 см с характерной нитевидной головной частью и утолщенной задней.

Аскариды — самые крупные из перечисленных (до 40 см), круглые, бело-розового цвета.

**Обитают эти паразиты в кишечнике человека, вызывая при этом соответствующие заболевания: ЭНТЕРОБИОЗ, ТРИХОЦЕФАЛЕЗ и АСКАРИДОЗ**.

**Особенности данных заболеваний и вызывающих их возбудителей:**

Характерной особенностью энтеробиоза является сильный зуд в области заднего прохода, вызываемый тем, что самки остриц активно выползают из анального отверстия для откладки яиц. Заражению здорового ребенка, находящегося в одном коллективе или помещении с больным способствуют такие вредные привычки, как обгрызание ногтей, держание во рту пальцев, игрушек, и неустоявшиеся гигиенические навыки у детей.

К особенностям трихоцефалеза следует отнести отсутствие выраженных клинических проявлений и длительность (3-5 лет) течения заболевания, сложность его диагностики и лечения, а также то, что возбудитель — власоглав — относится к группе так называемых геогельминтов, в цикле развития которых обязательно присутствует период созревания яиц в почве (внешней среде). При этом заражение непосредственно от больного, как при энтеробиозе, невозможно, но и бороться с такими гельминтозами значительно труднее из-за того, что яйца их во внешней среде выживают годами и все это время опасны для человека.

Аскарида также относится к геогельминтам. Из 3-х перечисленных видов она является самой агрессивной за счет того, что в процессе развития вылупившиеся из яиц личинки передвигаются по кровеносному руслу через печень, сердце в легкие, где по мере созревания разрывают капилляры и через бронхи, трахею проникают в глотку, заглатываются и только потом, вновь попадая в кишечник, достигают окончательной зрелости. Клинически период миграции личинок проявляется лихорадкой, потливостью, кашлем, аллергическим зудом, сыпью, астматическим бронхитом, период зрелости паразита — снижением аппетита, похудением, болями в животе, общей слабостью.

**Что важно знать и выполнять родителям, чтобы уменьшить опасность заражения гельминтами своих детей.**

Дети наиболее восприимчивы к глистным заболеваниям, среди них поддерживается самый высокий уровень зараженности и они являются основными источниками загрязнения окружающей внешней среды.

Ведущими направлениями в снижении заболеваемости гельминтозами населения и профилактики заражения детей являются:

* предупреждение загрязнения яйцами гельминтов внешней среды;
* воспитание на личном примере у детей устойчивых гигиенических знаний и навыков;
* борьба с вредными детскими привычками;
* своевременное обращение за медицинской помощью при подозрении на заболевание гельминтозами;
* проведение ежегодных плановых оздоровительных мероприятий среди организованных детских коллективов.

**Соблюдение этих правил позволит эффективно снижать заболеваемость гельминтозами и уберечь от заражения ваших детей.**